

به نام خدا

تب و تشنج در کودکان:

تشنج ناشی از تب، تشنجی است که همراه با تب اتفاق می‌افتد. این حالت در کودکان ۳ تا ۶ ماهه رخ می‌دهد و در نوبیان ۱۸-۱۲ ماهه شایع‌تر است و تا شش سالگی امکان رخ دادن آن مطرح است. حملات تشنج معمولاً تا چند دقیقه طول می‌کشد و همراه با تب بالای ۳۸ درجه بروز می‌کنند. اگرچه تشنج ناشی از تب می‌تواند ترسناک باشد ولی معمولاً بدون درمان و هیچ گونه عارضه‌ی دیگری پایان می‌یابد.

نشانه‌ها و علائم:

در جریان تشنج ناشی از تب:

- کودک معمولاً هوشیاری خود را از دست می‌دهد.
- ماهیچه‌های او ممکن است سفت شود یا حرکات تند و ناگهانی داشته باشد.
- رنگ چهره‌ی کودک معمولاً قرمز یا آبی (سیاه) می‌شود.
- این تشنج ممکن است تا چند دقیقه ادامه یابد.

وقتی تکان‌ها متوقف شد، کودک هوشیاری خود را دوباره به دست خواهد آورد اما ممکن است پس از آن خواب‌آلود یا رنجیده‌خاطر شود.

در زمان تشنج چه کاری می‌توان کرد؟

آرامش خود را حفظ کنید

اطمینان حاصل کنید که کودک شما روی سطح ایمنی مانند کف زمین است و پایین نمی‌افتد یا به چیز سفتی برخورد نمی‌کند.

کودک را به یک سمت بدنش بخوابانید تا از خفگی و مسدود شدن راه تنفس جلوگیری شود. رعایت این مسئله در مواردی که کف و بزاق زیادی از دهان کودک خارج می‌شود بسیار اهمیت دارد. مراقب مشکلات تنفسی باشید.

اگر تشنج بیش از ۵ دقیقه طول بکشد یا کودک دچار (کبودی رنگ چهره شد)، ممکن است نوع جدی تشنج باشد؛ سعی کنید مدت زمان تشنج را به خاطر بسپارید.

کارهایی که در حین تشنج ناشی از تب نباید انجام داد :

- از گرفتن یا مهار کردن کودک بپرهیزید.
- چیزی در دهان کودک فرو نبرید.
- از دادن داروی تب‌بر به کودک اجتناب کنید.
- از گذاشتن کودک در آب خنک یا نیم‌گرم بپرهیزید. لباسهای کودک را کم کنید
- وقتی تشنج تمام شد سعی کنید درجه حرارت بدن کودک را پایین بیاورید تا مانع بروز تشنج-های بعدی شوید. اگر کودک هوشیار است می‌توانید به او استامینوفن کودکان یا در صورتیکه بزرگتر از ۶ ماه است ایبوپروفن کودکان بدهید.

چه داروهای تب‌بری برای کودک بی‌خطرند؟

با تأیید پزشک می‌توانید از استامینوفن و ایبوپروفن کودکان برای پایین آوردن تب استفاده کنید. (استفاده از ایبوپروفن در کودکان زیر ۶ ماه توصیه نمی‌شود). دوز صحیح دارو بستگی به وزن کودک دارد. سعی کنید همیشه با استفاده از یک پیمانه یا قطره چکان دوز دقیق دارو را به کودک بدهید. هیچگاه هیچ داروی تب‌بری را بیش از تعداد دفعات توصیه شده به کودک ندهید. تعداد دفعات معمول تجویز استامینوفن هر ۴ ساعت و ایبوپروفن هر ۶ ساعت است .

نکته:

هیچگاه به کودک خود آسپیرین ندهید. آسپیرین ممکن است کودک را مستعد سندرم ری کند. این بیماری نادر است، ولی می‌تواند کشنده باشد .





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

تب و سنج در کودکان

منبع: مراقبت های پرستاری
کودکان ~ مریلین هاکنبری، دیوید ویلسون،

تهیه: فروردین ۱۴۰۳
بازنگری: شهریور ۱۴۰۴



راه های پایین آوردن تب:

اگر کودک بر اثر تب بی حال نشده است لزومی به استفاده از دارو نیست. برای پایین آوردن تب می توانید مقدار زیادی شیر مادر یا شیر خشک به کودک بدهید تا هم درجه حرارتش پایین آید و هم از کم شدن آب بدن جلوگیری شود. همچنین زیاد به کودک لباس نپوشانید. بالا بودن درجه حرارت بدن کودک ممکن است ناشی از لباس بیش از حد، هوای گرم، و یا فعالیت زیاد باشد. در این مواقع بهتر است لباس کودک را کم کرده و تشویقش کنید که کمی استراحت کند و یا فعالیت کمی داشته باشد.

اگر تب کودک را اذیت می کند می توانید با آب ولرم پاشویه کنید و یا در وان پر از آب ولرم قرار دهید. پاشویه به شستن پا ها و یا انداختن پارچه خیس روی پا ها محدود نمی شود. برای پاشویه می توانید یک اسفنج را به آب ولرم آغشته کنید و از بالا روی بدن کودک بکشید .

واحدار تقاسلامت بیمارستان دکتر شریعتی
نرسیده به ماهدشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات
بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰۱ زیر تماس
بگیرید

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

در صورتیکه احساس نگرانی می کنید ، به پزشک مراجعه کنید. بعلاوه، درجه حرارت مقعدی تنها شاخص نگران کننده بودن تب کودک نیست. سن و رفتار کودک نیز مهم است. تب در کودکان زیر ۳ ماه جدی تر است و تب بالای که مانع بازی کردن و غذا خوردن کودک نمی شود ممکن است چندان جدی نباشد. بخاطر داشته باشید که زمانی که کودک در حال فعالیت است بدنش گرمتر از زمانی است که تازه از خواب بیدار شده. نکته دیگری که باید بیاد داشت این است که سیکل طبیعی ترموستات داخلی بدن انسان بگونه ای است که درجه حرارت بدن انسان در ساعات غروب و سر شب بالا می رود. با توجه به آنچه گفته شد، در موارد زیر باید به پزشک مراجعه کرد:

درجه حرارت مقعدی بالای ۳۸ درجه سانتیگراد در کودک کمتر از سه ماه درجه حرارت مقعدی بالای ۳۸,۳ دره سانتیگراد در کودک سه ماهه و بالاتر

وجود علائم زیر همراه با تب نیز می تواند
نشانه جدی بودن مشکل باشد:

کاهش اشتها، بی حالی، رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح، یا وجود تغییرات دیگر در رفتار یا ظاهر کودک.